

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ "Детский сад №4
"Росинка"
Е.И. Натарова



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 110	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 150/5	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 115/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140/5	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫ Й 90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
				ЧАЙ С САХАРОМ 200		КИСЕЛЬ 200			
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	АПЕЛЬСИНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛКА 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВ АННОГО 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/К (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ 150/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСК ИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150

ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 55	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 90	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 40/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ 90	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 50/20	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ-С 180	КАША *ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 50	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 110	ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 155/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200		